

Wege entstehen beim Gehen!

A.U.S. Angehörige und Suchterkrankte	jeden 2. Mittwoch im Monat in gerader KW um 18 Uhr, Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst, Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Niesch Tel.: 0174 / 547 57 98
ADHS Jo Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige	jeden 3. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr KV Legasthenie Lüneburger Heide e.V. Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Frau Steinbach Tel.: 0581 / 5670.
Adipositas	jeden 2. Mittwoch im Monat um 18:45 Uhr Gemeindehaus St. Johannis Kirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen Frau Pasewald Tel.: 0160 / 9240 66 65
Alkoholiker- gesprächskreis Ebsterf	jeden Dienstag um 20 Uhr Gemeindehaus am Kirchplatz, Ebsterf Herr Brandt Tel.: 0170 / 296 84 39
Alkoholranke & Angehörige Suhldorf	dienstags in gerader KW um 18:30 Uhr Gemeindehaus Marktplatz 29562 Suhldorf Herr Nixdorf Tel.: 05820 / 97 06 83
Angehörige psychisch Erkrankter	jeden 3. Montag im Monat um 18:30 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Anonyme Alkoholiker Altenmedingen	jeden 1.+3. Montag im Monat um 19:30 Uhr Kirchengemeindehaus, Kirchstraße 10, 29575 Altenmedingen Bitte anmelden bei Martin Tel.: 0157 / 79603514
Anonyme Sexaholiker Uelzen	Auf Anfrage! Tel.: 0174 – 488 29 82
Aphasiker	jeden 2. Freitag im Monat um 14 Uhr Kleines Stadtatelier Kleine Mühlenstr. 7, 29525 Uelzen

Atemwegs- & Lungenerkrankte	jeden 2. Dienstag im Monat um 14:30 Uhr Café Im Stadtgarten Stadtgarten 1, 29525 Uelzen Herr Deter Tel.: 0160 / 94 63 62 56
Blinde und Sehbehinderte	jeden 1.+3. Donnerstag im Monat um 15 Uhr Kaffeehaus im Stadtgarten , 29525 Uelzen Frau Drüge Tel.: 05826 / 89 44
Borderline & Sucht = Lichtblicke	jeden Donnerstag um 20 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Devers Tel.: 01520 / 653 81 65
Defibrillator- Träger und Angehörige	4x im Jahr jeden 1. Mittwoch um 16 Uhr Herz- und Gefäßzentrum Römstedter Str. 25, 29549 Bad Bevensen
Depression = Rainbow	dienstags in ungerader KW um 19 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Deutsche ILCO Gruppe Bad Bevensen	jeden 2. Dienstag im Monat um 15 Uhr Restaurant Anno 1825 Kirchenstraße 6, 29549 Bad Bevensen Frau Winkelmann Tel.: 05844 / 976 32 55
Die Basis - Medingen Alkohol und Co-Abhängigkeit	jeden Mittwoch um 19:30 Uhr Klosterweg 7, Pfarrhaus Medingen Frau Eihorst Tel.: 0172 / 969 17 94
Die Neue Basis e.V.	14täglich donnerstags um 19 Uhr Gemeindehaus St. Johannis Kirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen Herr Merz Tel.: 01520 / 196 34 00
Donnerstags- Gruppe (Alkohol, Sucht)	jeden Donnerstag, 9:15 – 11:15 Uhr Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora- Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen Herr Kutz Tel.: 0162 / 633 64 16

Wege entstehen beim Gehen!

Eltern autistischer & entwicklungs- verzögerter Kinder	jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr auf Anfrage Frau Albrecht Tel.: 0172 / 7120745
Eltern beeinträchtigter Kinder – Mein Herz lacht e.V.	jeden 4. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr auf Anfrage Frau Lange Tel.: 0151 / 28 21 22 22
Frauen mit Krebs, Rosche Jung, dynamisch, Krebs	jeden 1. Dienstag im Monat um 19 Uhr DRK Haus, Uelzener Str. 3, Rosche Frau Nolte Tel.: 0176 / 57 91 72 21
Gebärdensprach- Gemeinschaft	jeden 1. Samstag im Monat um 14 / 15 Uhr Gemeindehaus Kirchengemeinde Veerßen, Soltauer Str. 19, 29525 Uelzen
Hier bist du richtig '07 – Suchtgruppe Frauen	jeden 2. Montag in ungerader KW 10-11:30 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen
Junge Selbsthilfe	jeden 2. Dienstag & 4. Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr, Kleines Stadtatelier Kleine Mühlenstr. 7, 29525 Uelzen Tel.: 0581 / 9739 8 61
Käseglocke (Alkohol)	jeden Mittwoch um 17.30 Uhr Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora- Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen Herr Röper Tel.: 0172 / 427 72 91
Kehlkopfloze Kehlkopf- Operierte	jeden 2. Donnerstag im Monat um 15 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen Herr Witzke Tel.: 05191 / 15 41 3
Krebskrieger & Heldenallianz Krebserkrankte & Angehörige	jeden 4. Mittwoch im Monat um 18 Uhr Dorfgemeinschaftshaus Höver, 29599 Höver Herr Wendemuth Tel.: 0175/8958659 Email: krebekrieger@gmx.de

Wege entstehen beim Gehen!

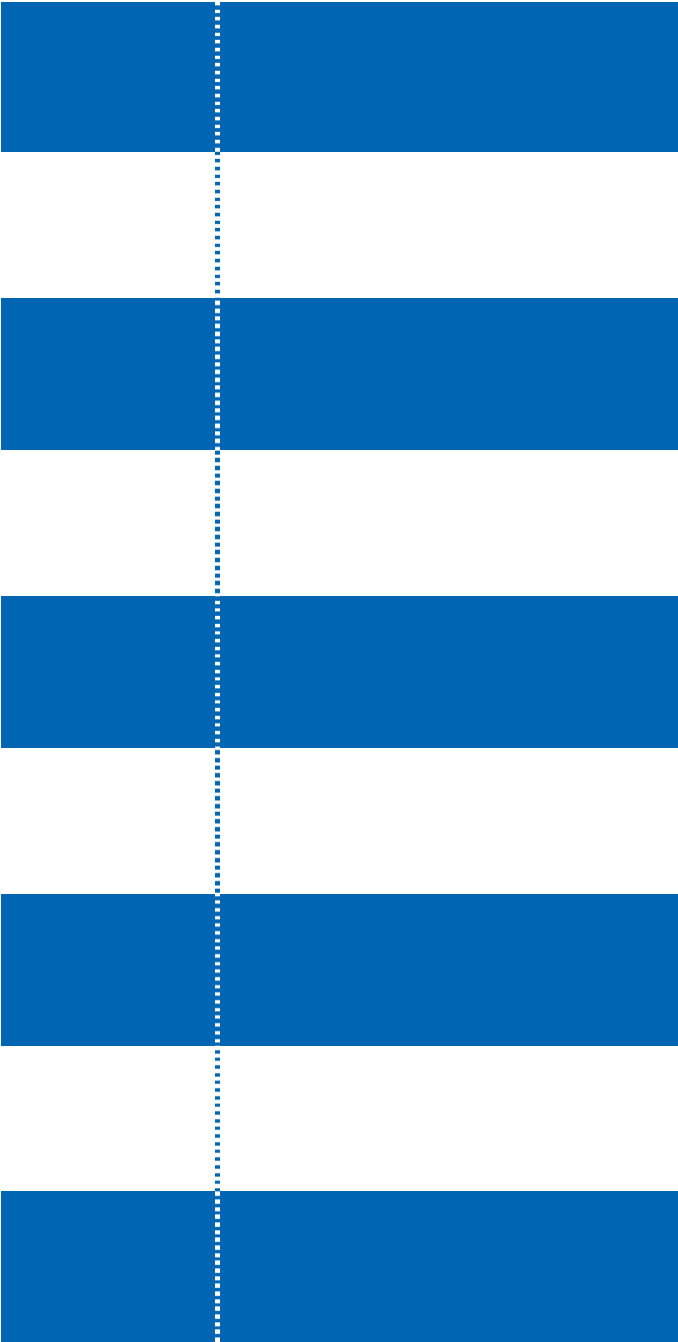
Legasthenie, Dyskalkulie, Schulprobleme	jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr LEGI-Kreisverband Legasthenie Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Tel. 0581 / 5670
Lichen Sclerosus Deutschland	Digitale Treffen Email: kontakt@lichensclerosus- deutschland.de Tel. 0177 / 3448 125
Long Covid	jeden 1. Dienstag im Monat um 16 - 17:30 Uhr Gemeindehaus Adventgemeinde Peter-Cordes-Weg 3, 29525 Uelzen
Montagsgruppe (Alkoholranke + Angehörige)	jeden Montag um 20 Uhr Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora- Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Morbus Bechterew	alle zwei Monate jeden letzten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr, Helios Klinikum, Hagenskamp 34, 29525 Uelzen Frau Pietsch Tel.: 160 / 975 744 26
Morbus Sudeck u. a. chronische Schmerz- Erkrankungen	jeden 2. Monat am 3. Freitag um 18 Uhr Auf Anfrage! Frau Jeschke Tel.: 0152/34048836 Email: melanie.jeschke@crps-netzwerk.org
Multiple Sklerose Uelzen- Bad Bevensen	jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr Kath. Kirche, Medinger Str. 36a, Bad Bevensen im Wechsel mit St. Johanniskirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen Frau Rother Tel: 05825 / 98 58 78
Neue Freunde Himbergen - Höver	jeden Dienstag in ungerader KW um 19 Uhr Dorfgemeinschaftshaus Höver, 29599 Höver Sabine Tel.: 05805 / 692
Neue Wege Wichmannsburg / Bienenbüttel (Alkohol, Drogen)	jeden Montag um 18 Uhr Gemeindehaus Wichmannsburg Billungstraße 33, Bienenbüttel / Wichmannsburg Frau Schütte Tel.: 05823 / 95 29 07

Ohne Sucht leben Alkoholismus & Co-Abhängigkeit	jeden 3. Dienstag um 19:30 Uhr Gemeindehaus Am Kirchplatz 6, Bienenbüttel Frau Eichhorst Tel.: 0172 / 969 17 94
Parkinson	jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr Gemeindehaus Klosterkirche Klosterstr. 10, Oldenstadt Frau Müller Tel.: 05821 / 4 33 01
Pflegeelternreff	jeden 3. Donnerstag im Monat um 20 Uhr Ev. Familienbildungsstätte, Ringstraße 6, 29525 Uelzen Frau Beitlich Tel: 05820 / 13 58
Prinzip Hoffnung für Opfer sexualisierter Gewalt	Auf Anfrage! Tel.: 01590 / 153 89 02 Email: shg_prinziphoffnung@web.de
Prostatakrebs	jeden 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr KVHS Uelzen Herr Schindzielarz Tel.: 0581 / 7 85 36
PTBS & Trauma- Folgestörung	jeden 4. Montag im Monat um 18-19:30 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Jessica Tel.: 0175 / 716 59 04
SAS - Angehörige von Suchtkranken	jeden Donnerstag um 18 Uhr Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Pasewald Tel.: 0160 / 92 40 66 65
Schlaganfall- betroffene und gleichartig Behinderte	jeden 1. + 3. Freitag im Monat um 14 Uhr bzw. 15 Uhr DRK Haus, Klein Bünstorfer Str. 2, 29549 Bad Bevensen Frau Reinke Tel.: 05821 / 478 69 39
Schüchternheit und Sozialphobie intakt e.V.	14-täglich donnerstags, 17:30 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, Uelzen, Julian Kurzidim, Tel. 0531 / 3 49 65 18 www.schuechterne.org

Wege entstehen beim Gehen!

Suchterkrankte Suderburg	Jeden Mittwoch um 18 Uhr Gemeindehaus St. Remigius Kirchengemeinde An der Kirche 3, 29556 Suderburg Jessica Tell.: 0174 / 4 88 49 56
Suchtgruppe `92	jeden Dienstag 19-21 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Zierenberg Tel.: 0581 / 7 63 64
T-Hilfe "Ängste - Depressionen überwinden"	jeden 1. Samstag im Monat, 10 - 16 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Grätz Tel.: 0177 / 4 86 81 41
Uhlen Lilys Lip- und Lymphödem	jeden 3. Montag im Wechsel mit jedem 3. Dienstag im Monat, ab 18 Uhr Vereinsheim, TSV Lüder, Schützenstraße, 29394 Lüder Frau Jahrend Tel.: 0160 / 156 71 73
wir pflegen e.V. digitale Treffen	Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung Email: anmeldung@wir-pflegen.net
wir pflegen e.V. digitale Treffen	Pflegende Angehörige Email: anmeldung@wir-pflegen.net
wir pflegen e.V. digitale Treffen	Pflegende Eltern Email: anmeldung@wir-pflegen.net
Wir.Unter.Uns. (Alkohol & Sucht)	jeden Montag in ungerader KW um 17 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Spank Tel.: 01590 / 6 52 28 20

Wege entstehen beim Gehen!



Was leisten Selbsthilfegruppen?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig Menschen zu gemeinsamen Aktivitäten, um Krankheiten, Behinderungen, psychische oder soziale Probleme oder schwierige Lebens-Situationen zu bewältigen, von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Im Mittelpunkt steht der Informations- und Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmer wollen voneinander und miteinander lernen, und ihre Schwierigkeiten gemeinsam meistern.

Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe?

Die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe ist freiwillig und kostenlos. Alle sind gleichberechtigt. Was in einer Gruppe geschieht und gesagt wird, dringt nicht nach außen. Vertrauen ist die Basis für Offenheit und eine gute Zusammenarbeit.

Das von Ihnen gesuchte Thema ist nicht dabei? Bitte kontaktieren Sie uns dazu!

SoreichenSieuns:

Selbsthilfekontaktstelle
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
VeerBer Straße 92
29525 Uelzen
Tel: 0581.97 07 16
Fax: 0581.97 07 20
E-Mail: kibis.uelzen@paritaetischer.de
www.uelzen.paritaetischer.de

Platz für Ihre Notizen

